

Checkliste Kliniktasche

Wichtige Dokumente

- Mutterpass und evtl. wichtige Befunde
- Versichertenkarte
- Einweisungsschein von Arzt oder Ärztin zur Geburt
- Personalausweis
- bei Verheirateten: Familienstammbuch
- bei Ledigen: Geburtsurkunde und Vaterschaftserklärung
- bei Privatpatientinnen: ggf. Kostenübernahmebescheinigung

Für die Schwangere im Kreissaal

Rucksack mit:

- o.g. Dokumenten
- Bigshirt (am besten zwei)
- warme Socken
- Haargummi
- Hausschuhe
- Flasche mit Trinkventil, um aus allen Positionen trinken zu können
- Proviant (z.B.: Riegel, Banane, Traubenzucker, Nüsse)
- ggf. an die Brille denken
- Medikamente die regelmäßig eingenommen werden müssen

Auf der Wochenbettstation

Tasche mit:

- Hygieneartikel
- Handtücher
- bequeme Kleidung
- Schlafshirt
- ggf. Kamera
- Kleidung und Autoschale für das Baby kann am Tag der Entlassung mitgebracht werden